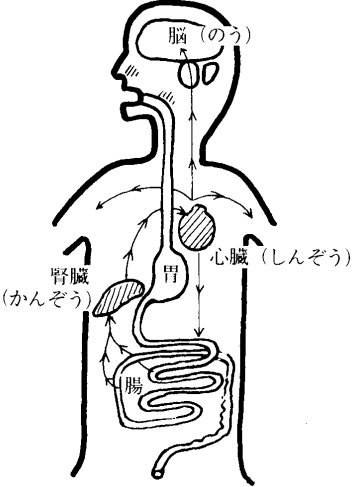
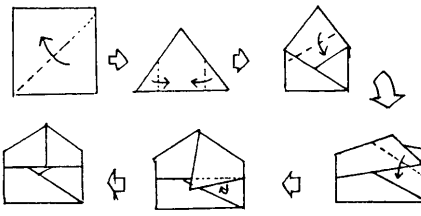

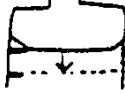
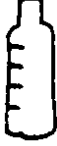


テーマ：くすりはたらき ねらい：薬も天地のお恵み、体の直す力

時間	担当	項目・内容	準備品
	()	1. 集まってくる間 色々な薬、薬草を展示しておくといよ。	薬(展示) 薬草(展示)
0 (5)		2. 開会 はじまりのことば(セレモニーの説明もする) セレモニー(お届け、天地書附など)	
5 (15)	()	3. 薬クイズ 「薬ゆびは、なぜ薬ゆびというのか？」 (三択) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> 1. 薬をまぜる指だった。 2. 薬にさわれない指だった。 3. 薬の温度をしらべる指だった。 </div> (こたえ = 1) ・ 昔は、あまり使われない清潔な指と考えていたらしい。 ・ ちなみに、薬という字は、 草；楽らく、たのしい、なおす。 ・ 今は、薬指と言わず、環指と言っている。 (母指、示指、中指、環指、小指と呼ぶ)	クイズ チャート (問いと解説)
	()	4. 薬クイズ 「薬は病気をなおすほかに、何に使われているか？」 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> 1. 化粧品や洗剤に入れている。 2. 食品(缶詰、おかし、など)に入れている。 3. 農薬、殺虫剤に入れている。 </div> (こたえ = 1, 2, 3 全て) 生活の中で色々お世話になっている。 	クイズ チャート (問いと解説)

時間	担当	項目・内容	準備品		
20 (15)	()	<p>5. 薬草さがし(ゲーム=宝さがし型) 薬とは、病気をなおす薬という意味でした。 そこで、部屋のあちこちに、薬草のカードが隠してあるので、見つけたして、スケッチしてきて欲しい。薬草は、少ないので、むやみにとってはいけない。名前と絵と効き目をスケッチ。 事前に、薬草カードを隠しておく。下図参照。図鑑で表示しても、実物でも可。</p>	<p>薬草カード スケッチ用紙 筆記具</p>		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・シャクヤク(根) いたみどめ ・リンドウ(根) 胃ぐすり ・カンゾウ(根) せきどめ ・ツワブキ(クキ、根) おでき ・クコ(実・葉・根) つかれ ・アロエ(葉) やけど </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ドクダミ(全部) おでき ・サフラン(全部) かぜ ・オモト(根) 心臓病、利尿 ・センブリ(全部) 腹痛、下痢 ・ゲンノショウコ(全部) 下痢 ・ナンテン(実) せきどめ </td> </tr> </table>				<ul style="list-style-type: none"> ・シャクヤク(根) いたみどめ ・リンドウ(根) 胃ぐすり ・カンゾウ(根) せきどめ ・ツワブキ(クキ、根) おでき ・クコ(実・葉・根) つかれ ・アロエ(葉) やけど 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドクダミ(全部) おでき ・サフラン(全部) かぜ ・オモト(根) 心臓病、利尿 ・センブリ(全部) 腹痛、下痢 ・ゲンノショウコ(全部) 下痢 ・ナンテン(実) せきどめ
<ul style="list-style-type: none"> ・シャクヤク(根) いたみどめ ・リンドウ(根) 胃ぐすり ・カンゾウ(根) せきどめ ・ツワブキ(クキ、根) おでき ・クコ(実・葉・根) つかれ ・アロエ(葉) やけど 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドクダミ(全部) おでき ・サフラン(全部) かぜ ・オモト(根) 心臓病、利尿 ・センブリ(全部) 腹痛、下痢 ・ゲンノショウコ(全部) 下痢 ・ナンテン(実) せきどめ 				
		みんなで確認する。	答えの一覧 チャート		
35 (10)	()	<p>6. 百年茶を飲んでみる 百年茶を少しずつ、つぎ分けて、飲んでみる。何が入っているか、きいてみる。 サルノコシカケ、シイタケ、ドクダミ、ベニバナ、クコの実、あまちゃづる、根コンブ、ヒジキ、ハトムギ、ナツメ、ビワの葉、クマザサ、桑の葉、ハブ葉、オオバコ、タンポポの根、他が入っている。 百年茶でなくても、薬草が入っていて飲みやすいものなら、なんでも可。</p>	<p>お茶 コップ お茶の原料 一覧チャート</p>		
45 (10)	()	<p>7. 薬の旅(説明) かぜ薬を口から飲んだとします。薬はどこへ行くのでしょうか。 胃を通過して、腸で吸収され、肝臓に行きそこで解毒(けどく)されます。 それから、血管(大静脈)を通過して心臓に行き、一度肺に行き、酸素をもらって心臓に戻ります。 いよいよ血管(大動脈)を通過して、全身へ行きます。</p>			

時間	担当	項目・内容	準備品
		<p>脳に行った薬は、せき止め、頭痛を和らげ、熱を下げます。 喉や鼻に行った薬は、のどのはれや、鼻水に効きます。 全身を血液にのってまわった後、腎臓(じんぞう)でこされて、尿になって、外へ出ます。 ひとつずつ、質問しながら行くとよい。 カゼ薬の対症療法としては、脳に働きかけていることを強調しておく。</p> 	<p>体内図</p>
<p>55 (15)</p>	<p>()</p>	<p>8. 薬のつつみを作る(工作) 薬包紙を折ってみよう。今は、みなパックされているが、昔は、こうして一包みずつ折って、1回分ずつ分けていた。 中に入れるものを用意する(小さく切った消しゴム、紙片、また粉でもよい。)</p>  <p>中に折入れる</p> <p>いくつか作って、重ねあわせて、パックにしてみる。家へ持ち帰ってもらい家族に見せる。</p>	<p>折紙 中に入れる紙片 折り方チャート</p>

時間	担当	項目・内容	準備品
70 (5)	()	<p>9. 薬クイズ 「水ぐすりを飲むときに、注意することは？」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 目盛りより多く入れすぎたら、もどす。 2. 飲む前にふる 3. ラベルのない方をもつ (こたえ=2) <p>・もどしたら、薬がよごれます。薬ビンなどをつたうので、ラベルにつかないように考えてもちます。</p>	<p>クイズチャート(問いと解説) 水薬入れ (見本)</p> 
75 (10)	()	<p>10. ひと目盛りだけ移せ(ゲーム) ビンに、目盛りを書いておき、水を入れる 目盛りの読み方を説明し、一目盛りだけ入れられるように、練習する。</p>  <p>正確さを競う。</p>	<p>ビン(目盛り入) コップ</p> 
85 (10)	()	<p>11. 薬はかせ(お話)・・薬信仰は、危ない 薬の力をかりて、病気が治る。命の働きが元にあって、薬が効くのである。 正しく使わないと、毒になる。 副作用がある。じんましん、吐き気、下痢、気分が悪くなるなど 使いすぎると、効かなくなることもある。習慣性、耐性菌。 やめられなくなる薬もある、法律で禁止されている。麻薬。</p>	<p>チャート</p>
95 (5) 100	()	<p>12. 閉会 セレモニー(お届け、天地書附、等) おわりのことば</p>	